

SINIMAILASEN ELI ALFA-ALFAN RAVITSEMUSANALYYSI (Medicago sativa)

Sisältö

Kuitu	10.60%
Valk.ain.	20.70%
Tärkkelys	36.40%
Rasvat	2.74%

Vitamiinit (100 g kohti)

(I.U = kansainvälinen yksikkö)

Vit. A	17.780.0 I.U.
Karoteeni	28.450.0 I.U.
Vit B1	1.2 mg
Vit B2	4.4 mg
Niasiini	4.6 mg
Koliini	125.0 mg
Vit C	75.0 mg

Aminohapot:

Isoleusiini	.795%
Leusiini	1.664%
Metioniini	.364%
Lysiini	1.099%
Fenyylialaniini	1.155%
Tryptofaani	.920%
Valiini	1.032%
Treoniini	.920%
Alaniini	1.206%
Arginiini	1.239%
Asparagiinihappo	2.054%
Cystiini 2	.299%
Glutamiinihappo	2.943%
Glysiini	.993%
Histidiini	.480%
Proliniini	1.722%
Seriini	1.034%
Tyrosiini	.712%

Mineraalit (100 g kohti)

Kalsium	1540.0 mg
Fosfori	290.0 mg
Magnesium	270.0 mg
Kalium	1630.0 mg
Mangaani	7.8 mg
Natrium	160.0 mg
Rauta	37.5 mg
Sinkki	1.8 mg

* Laboratorioanalyysit: Central Testing Laboratories, Winnipeg, Manitoba sekä Agricultural Services Laboratory, University of Manitoba

* Ylläolevien aineiden testaus ei osoita kaikkea sinimailasen ravintosisällöstä, sillä sinimailanen sisältää useimpien tunnettujen vitamiinien ja mineraalien lisäksi myös lukuisia vähäisempiä aineosia. Se sisältää myös 8 aktiivista entsyymiä ja huomattavan määrän lehtivihreää.