

LUONTAISTERAPEUTIN VINKIT HOITOSALVOJEN KÄYTTÖÖN

Hoitotyössä tarvitaan tehokkaita hoitoaineita, myös suositeltavaksi asiakkaalle kotikäyttöön. Frantsilan Luomuoyrtiltilan hoitosalvat ovat olleet usein apuna niin omassa työssäni kuin kotikäytössäkin, ja moni asiakas on salvoista löytänyt pitkäaikaisen avun itsehoitonsa tueksi.

Käytän ja suosittelen Frantsilan hoitosalvoja koska; **salvojen kaikki ainesosat ovat luonnosta peräisin, ne on tehty pääosin kotimaisista raaka-aineista, jolloin voin valinnoillani edistää myös luonnonmukaista viljelyä ja työllisyyttä Suomessa.**

Salvoissa ei ole käytetty mineraaliöljyjä (esim. parafiinia tai vaseliinia), keinotekoisia säilöntäaineita, hajusteita tai emulgointiaineita. Hellävarainen uuttamismenetelmä varmistaa kasvien tehoaineiden säilymisen, mutta myös parantaa tuotteiden sopivuutta myös allergisille.

TERVA- PIHKA SALVA

Terva-Pihka Salva on perinteinen ihonhoidossa käytetty salva. Sen sisältämiä tervaa, pihkaa, takiaisen juurta ja mehiläisvahaa on käytetty ihoa **pehmentämään ja ihon tulehduksia lievittämään. Sitä on käytetty myös ihottumien, psoriasiksen ja känsien hoidossa.**

Vyöhyketerapeuttina suosittelen asiakkailleni usein Terva-Pihka Salvaa jalkojen **kovettumien pehmittämiseen.** Olen saanut hyviä tuloksia salvan käytöstä myös **psoriatikoilla, ja erilaisten ihottumien hoidossa. Haavaumien hoidossa** salva on ylivoimainen. Haavaumissa saattaa olla tarpeen suojata haavauma salvoineen laastarilla tai siteellä, ja vaihtaa uusi laastari salvoineen päivittäin. Vaikeampien sääri- ja makuum. haavojen hoidossa salva kannattaa levittää ensin sidetaitokseen ja asettaa taitos ihoa vasten ja sitoa haava sen jälkeen siteellä. Kesällä salvalla hoidetaan **hyttysen piston paukammat ja ihon tulehdukset.**

11 - YRTIN SALVA

Lasten parissa paljon työskentelevänä, arvostan tuotteita, jotka ovat **turvallisia ja luonnollisia myös lasten iholle.** 11- yrtin salva on ollut omien lastemme "taikasalva", jolla hoidetaan pienet ja välillä isommatkin pipit iholta. Salva on toisaalta tehokas, sopii **syyliekin** hoitoon (vaatien säännöllistä käyttöä laastarin alla), mutta toisaalta on lempeä hoitamaan vaikka **rohtuneita huulia, vauvan pyllyn ihoa, peräpukamia ja atoopikon kutiavaa ja herkkää ihoa.** Salva on hyvä myös **palovammojen ja vesirokon**

aiheuttamien ihon tulehduksien, arpien hoidossa ja kokemuksiini mukaan nopeuttaa niiden paranemista. Ja tämäkin salva sopii niille **kuiville kantapäille**.

TIIKERIN VOIMASALVA

Frantsilan uusin salva, jota moni Kaukoidästä lämmittäviä salvoja tuonut on ottanut omakseen. Arvostan itse sitä, että voin luottaa salvan raaka-aineiden turvallisuuteen.

Tiikerin Voimasalva kokemuksiini mukaan sulattaa jännityksiä ja kolotuksia syvälle tunkeutuvalla vaikutuksellaan. Salvan verenkiertoa tehostavat yrtit ja eteeriset öljyt vauhdittavat niin kuona-aineiden poistoa kuin jähmettyneiden energioidenkin liikkeelle lähtöä.

Käytän salvaa erityisesti rasitusvamma- ja nivelalueille, lihasjännityksiin, erityisesti viluisille ihmisille, ja joilla on esim. kylmän aiheuttamia lihasjännityksiä. Tiikerin Voimasalva sopii pienten alueiden käsittelyyn, ja on helppo asiakkaiden itsekin levittää vaikkapa niskahartia-alueelle. Salvaa voi käyttää myös akupisteiden, akukanavien ja vyöhyketerapiaheijasteiden käsittelyssä.

Salvaa ei suositella käytettäväksi kasvoille, tulehdusalueille, raskauden aikana, eikä myöskään pienille lapsille. Sen joutumista silmiin, limakalvoille tai haavoille on myös vältettävä.

LOHIKÄÄRMESALVA

Lohikäärmesalva on perheemme käytössä aktiivisesti.

Käytän Lohikäärmesalvaa isompien ja pienempien lihasjännitysalueiden hierontaan, koska se on **lempeän lämmittävä ja jännityksiä sulattava**. Lohikäärmesalvan tuoksu on miellyttävä, joten sitä voi hyvin hieroa työpäivän aikana omillekin hartioille.

Lohikäärmesalvaa voi käyttää **lievittämään tukkoista ja flunssaista oloa. Yölliseen yskään olen todennut salvan tehokkaimmaksi hoitokeinoksi rintakehän alueelle levitettynä ja on sopinut myös herkkäihoisille lapsillekin.**

Päänsäryn hoidossa salvaa voi hieroa niskaan, hartioille ja ohimoille. Salva sopii myös akupisteiden ja kanavien käsittelyyn, vyöhyketerapian avuksi sekä myös palelevien jalkojen hierontaan.

Pitkille hiihtoretkeille lähtiessä levitän Lohikäärmesalvan jaloille ja alaselälle, jolloin lihakset pysyvät paremmin lämpöisinä, ja olen todennut palautumisen rasituksesta olevan nopeampaa.

Luonnollisin hoitoterveisin

Marja Jokela

Fytoterapeutti, Refleksologi

www.luonnollisesti.com